

# 【走過悲傷～最美的安排】

## 電影欣賞

備有餐點

心受傷了，被憂傷、孤獨、低落所壟罩，如何找到出口？

讓我們隨著主角的步伐，進入這趟低谷與重生之旅。

用愛、死亡、時間串連起彼此，交織出生命的協奏曲。

- 時間：106/04/25 (二) 17:30-20:30
- 地點：學輔中心多功能長廊
- 講師：周圓真老師 (實習心理師)
- 人數：限 12 人



# 【校園常見的精神疾病與簡易處遇】

備有餐點

## 專業講座

遇到身體上的感冒，很多人會選擇吃維他命及看醫生等方式處理，

但如果是遇到心裡上的不舒服或感冒呢？

不知道你會怎麼處理？

這次我們特別邀請專業的醫師前來報乎你知喔！

- 時間：106/05/18(四)12:00-14:00
- 地點：教研大樓 901 教室
- 講師：李秀娟 精神科醫師（樂為診所院長，新北市醫師公會理事）
- 人數：限 80 人



# 【去去壓力走，能量袋袋傳～】

## 手作香包慶端午工作坊

備有餐點

五月的天剛誕生的夏天，總有股迷人的魔力，  
經由撿選不同香草、布料素材及香味調配，  
簡單製作一個屬於自己獨一無二的香包，  
找尋陪伴自己的力量吧！

- 時間：106/05/16 (二) 17:30-20:00
- 地點：學輔中心多功能長廊
- 講師：李訓維 諮商心理師(點亮心燈諮商工作室所長)
- 材料費：50 元
- 人數：限 20 人

